

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

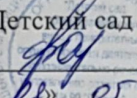
 Куракова Н.Н.

« 28 » 05 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

 Алборова С.Ф.

« 28 » 05 2026 г.


**Организация режима пребывания детей
Режим дня в старшей группе № 6 (теплый период)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>				
На улице: прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00				
Возвращение с прогулки	08.00-08.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.10-08.25				
Завтрак	08.25-08.45				
Гигиенические процедуры	08.45-08.55				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.55-09.00				
Прогулка	09.00-11.35				
Организованная образовательная деятельность (на улице)	10.35-11.00	10.35-11.00	10.35-11.00	10.35-11.00	
Второй завтрак	10.10-10.20				
Возвращение с прогулки	11.35-11.45				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45-11.55				
Обед	11.55-12.25				
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.25-12.30				
Дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.10				
Полдник	15.10-15.20				
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.25				
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.25-16.35				
Ужин	16.35-16.55				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.55-17.00				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

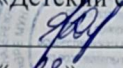
 Куракова Н.Н.

« 28 » 05 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

 Алборова С.Ф.

« 28 » 05 2026 г.

**Организация режима пребывания детей
Режим дня в старшей группе № 7 (теплый период)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>				
На улице: прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00				
Возвращение с прогулки	08.00-08.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.10-08.20				
Завтрак	08.20-08.40				
Гигиенические процедуры	08.40-08.50				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.00				
Прогулка	09.00-11.30				
Организованная образовательная деятельность (на улице)	10.15-10.40	10.15-10.40	10.15-10.40	10.15-10.40	
Второй завтрак	10.30-10.40				
Возвращение с прогулки	11.30-11.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50				
Обед	11.50-12.20				
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.20-12.30				
Дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.10				
Полдник	15.10-15.20				
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.20				
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.20-16.35				
Ужин	16.35-16.55				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.55-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»


 Куракова Н.Н.

« 28 » 05 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

 Алборова С.Ф.

« 28 » 05 2026 г.


**Организация режима пребывания детей
Режим дня в средней группе № 9 (теплый период)**

Мероприятия	Время проведения				
На улице: прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00				
Возвращение с прогулки	08.00-08.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.10-08.20				
Завтрак	08.20-08.40				
Гигиенические процедуры	08.40-08.50				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.00				
Прогулка	09.00-11.25				
Организованная образовательная деятельность (на улице)	10.05-10.25	10.05-10.25	10.05-10.25	10.05-10.25	
Второй завтрак	10.30-10.40				
Возвращение с прогулки	11.25-11.35				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.35-11.45				
Обед	11.45-12.15				
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.15-12.25				
Дневной сон	12.25-15.10				
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.10-15.20				
Полдник	15.20-15.30				
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.20				
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.20-16.35				
Ужин	16.35-16.55				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.55-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

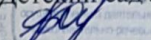
 Куракова Н.Н.

« 28 » 05 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

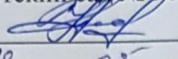
«Детский сад № 90 «Елочка»


 Алборова С.Ф.

« 28 » 05 2026 г.

**Организация режима пребывания детей
Режим дня в средней группе № 8 (теплый период)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>				
На улице: прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00				
Возвращение с прогулки	08.00-08.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.10-08.20				
Завтрак	08.20-08.40				
Гигиенические процедуры	08.40-08.50				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.00				
Прогулка	09.00-11.20				
Организованная образовательная деятельность (на улице)	09.45-10.05	09.45-10.05	09.45-10.05	09.45-10.05	
Второй завтрак	10.15-10.25				
Возвращение с прогулки	11.20-11.30				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.40				
Обед	11.40-12.10				
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.10-12.20				
Дневной сон	12.20-15.00				
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.10				
Полдник	15.10-15.20				
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.15				
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.15-16.25				
Ужин	16.30-16.50				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.50-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 90 «Елочка»

Куракова Н.Н.
« 28 » 05 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 90 «Елочка»

Алборова С.Ф.
« 28 » 05 2026 г.

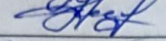
**Организация режима пребывания детей
Режим дня во второй младшей группе № 4 (теплый период)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>				
На улице: прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00				
Возвращение с прогулки	08.00-08.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.10-08.20				
Завтрак	08.20-08.40				
Гигиенические процедуры	08.40-08.50				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.00				
Прогулка	09.00-11.20				
Организованная образовательная деятельность (на улице)	09.40-09.55	09.40-09.55	09.40-09.55	09.40-09.55	
Второй завтрак	10.05-10.15				
Возвращение с прогулки	11.20-11.30				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.40				
Обед	11.40-12.10				
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.10-12.20				
Дневной сон	12.20-15.00				
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.10				
Полдник	15.10-15.20				
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.15				
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.15-16.25				
Ужин	16.30-16.45				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

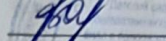
 Куракова Н.Н.

«28» 05 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

 Алборова С.Ф.

«28» 05 2026 г.


**Организация режима пребывания детей
Режим дня во второй младшей группе № 3 (теплый период)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>				
На улице: прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00				
Возвращение с прогулки	08.00-08.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.10-08.20				
Завтрак	08.20-08.40				
Гигиенические процедуры	08.40-08.50				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.00				
Прогулка	09.00-11.05				
Организованная образовательная деятельность (на улице)	09.20-09.35	09.20-09.35	09.20-09.35	09.20-09.35	
Второй завтрак	10.00-10.10				
Возвращение с прогулки	11.05-11.15				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15-11.30				
Обед	11.30-11.55				
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	11.55-12.00				
Дневной сон	12.00-15.00				
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.10				
Полдник	15.10-15.20				
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.15				
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.15-16.30				
Ужин	16.30-16.50				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»


 Куракова Н.Н.

«28» 05 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»

 Алборова С.Ф.

«28» 05 2026 г.



**Организация режима пребывания детей
Режим дня в 1 младшей группе № 5 (теплый период)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>				
На улице: прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00				
Возвращение с прогулки	08.00-08.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.10-08.20				
Завтрак	08.15-08.35				
Гигиенические процедуры	08.40-08.50				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.00				
Прогулка	09.00-11.00				
Организованная образовательная деятельность (на улице)	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	
Второй завтрак	10.00-10.10				
Возвращение с прогулки	11.00-11.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.25				
Обед	11.25-11.50				
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	11.50-12.00				
Дневной сон	12.00-15.00				
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.10				
Полдник	15.10-15.20				
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.15				
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.15-16.25				
Ужин	16.25-16.45				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 90 «Елочка»


 Куракова Н.Н.

« 28 » 05 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

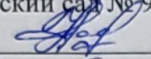
«Детский сад № 90 «Елочка»


 Алборова С.Ф.

« 28 » 05 2026 г.

**Организация режима пребывания детей
Режим дня в 1 младшей группе № 2 (теплый период)**

Мероприятия	Время проведения				
На улице: прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00				
Возвращение с прогулки	08.00-08.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.10-08.20				
Завтрак	08.10-08.40				
Гигиенические процедуры	08.40-08.50				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.00				
Прогулка	09.00-11.00				
Организованная образовательная деятельность (на улице)	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	
Второй завтрак	10.00-10.10				
Возвращение с прогулки	11.00-11.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.20				
Обед	11.20-11.50				
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	11.50-12.00				
Дневной сон	12.00-15.00				
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.10				
Полдник	15.10-15.20				
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.15				
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.15-16.25				
Ужин	16.25-16.45				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

СОГЛАСОВАНО
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 90 «Елочка»

 Куракова Н.Н.
 « 28 » 05 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 90 «Елочка»

 Алборова С.Ф.
 « 28 » 05 2026 г.



**Организация режима пребывания детей
 Режим дня в группе раннего возраста № 1 (теплый период)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>				
На улице: прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00				
Возвращение с прогулки	08.00-08.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.10-08.20				
Завтрак	08.10-08.40				
Гигиенические процедуры	08.40-08.50				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.50-09.00				
Прогулка	09.00-11.00				
Организованная образовательная деятельность (на улице)	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	
Второй завтрак	10.00-10.10				
Возвращение с прогулки	11.00-11.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.20				
Обед	11.20-11.50				
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	11.50-12.00				
Дневной сон	12.00-15.00				
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.10				
Полдник	15.10-15.20				
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.15				
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.15-16.25				
Ужин	16.20-16.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				